

	HOMMES U20M, MAS	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	FEMMES U20W, MAS	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	
09h45	Marteau 7,26 kg / 6 kg	Marteau 5 kg	Marteau 4 kg				Marteau 4 kg	Marteau 3 kg	Marteau 3 kg				09h45
10h30											Longueur 1	Longueur 2	10h30
11h30											Balle 200 gr	50 m	11h30
11h45						50 m				Hauteur			11h45
12h00				Longueur 2 Disque 0,75 kg			Poids 4 kg	Poids 3 kg	Disque 0,75 kg	Disque 0,75 kg			12h00
12h15					60 m								12h15
12h30		Disque 1,5 kg				Longueur 1					60 m		12h30
12h45			Poids 4 kg						Poids 3 kg	60 m		Balle 200 gr	12h45
13h00	Perche	Perche	Perche	60 m			Hauteur Perche	Hauteur Perche	Hauteur Perche	Longueur 2			13h00
13h15													13h15
13h30	Disque 2 kg / 1,75 kg		80 m			Balle 200 gr							13h30
13h45			Longueur 1	Poids 3 kg					80 m				13h45
14h00	800 m Triple	800 m / Triple	Triple				Triple	Triple	Triple				14h00
14h15						Balle 200 gr	800m	800m					14h15
14h30	Hauteur	Hauteur	Disque 1 kg			Longueur 2	400m Disque 1 kg	400m / Disque 1 kg	Longueur 1	Poids 3 kg			14h30
14h35	400 m	400 m											14h35
14h50										600 m	600 m	600m	14h50
15h00				600 m	600 m	600m							15h00
15h10							100 m	100 m					15h10
15h20	100 m	100 m	Hauteur	Hauteur			Javelot 600	Javelot 500	Javelot 400				15h20
15h30	Poids 7,26 kg / 6 kg					60m haies 76 cm				60m haies 76 cm	60m haies 76 cm		15h30
15h40							Longueur 2	Longueur 2					15h40
15h50	Longueur 1	Longueur 1		80 haies 76 cm					80 haies 76 cm				15h50
16h00	CS / SM Masters marteau						CS / SM Masters marteau	100 haies 76 cm					16h00
16h10			100 haies 84 cm				100 haies 84 cm						16h10
16h20	110 haies 106 cm / 99 cm	110 haies 91 cm Poids 5 kg											16h20
16h40	Javelot 800	Javelot 700	Javelot 600 / 600m						600 m				16h40
16h50	200 m	200 m											16h50
17h05							200 m	200 m					17h05

Renseignements : Nathan Gyger / [nathan.gyger@hotmail.com](mailto:nathan.gyger@hotmail.com)

Inscriptions : en ligne sur le site de Swiss Athletics jusqu'au mercredi 1 juillet 2026 à 23h59

 Qualificatif pour  
la Coupe des Clubs



World Ranking  
Competition

Nombre d'essais : U10/U12, 3 essais, balle et longueur

U14, 4 essais, lancers et longueur

Compte pour la Ligue des pépites AJA (discipline en évidence)

## Publication

<b>Date</b>	Samedi 4 juillet 2026
<b>Lieu</b>	Centre sportif des Prés-Domont, Alle
<b>Organisateur</b>	CA Fontenais et FSG Alle
<b>Renseignements</b>	Nathan Gyger, FSG Alle. Par e-mail : <a href="mailto:nathan.gyger@hotmail.com">nathan.gyger@hotmail.com</a>
<b>Catégories</b>	des catégories U10 jusqu'aux catégories Hommes/Femmes
<b>Disciplines</b>	voir sur l'horaire
<b>Droit de participation</b>	Toutes et tous les athlètes en possession d'une licence pour l'année en cours. Va en priorité aux athlètes membres de l'AJA.
<b>Inscriptions</b>	Uniquement en ligne sur <a href="http://www.swiss-athletics.ch">www.swiss-athletics.ch</a> jusqu'au <b>mercredi 1 juillet 23h59</b> . Possible également sur place jusqu'à 1h00 avant la compétition. <b>Seulement s'il y a encore de la place dans les disciplines. Si les disciplines sont complètes, elles seront indiquées sur les sites internet des clubs organisateurs dans l'horaire définitif.</b>
<b>Finances d'inscription</b>	Le paiement s'effectue directement en ligne. Remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical. CHF 10.- pour les catégories Homme / Femme, U20 M/W CHF 8.- pour les catégories U18/U16 M/W CHF 6.- pour les catégories U14/U12/U10 M/W
<b>Assurances</b>	Est l'affaire des participants/es. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents ou de vols.
<b>Horaire</b>	L'horaire provisoire sera publié sur le site web <a href="https://www.fsgalle.ch">https://www.fsgalle.ch</a> ainsi que sur le site <a href="https://www.cafontenais.ch">https://www.cafontenais.ch</a> . <b>L'horaire définitif suivra après le délai d'inscription sur les sites internet des clubs organisateurs.</b>
<b>Restauration</b>	Restauration possible sur place

## Directives techniques

<b>Ligue des Pépites AJA</b>	Compte pour la ligue des pépites AJA. Les disciplines pour chaque catégorie sont mises en évidence dans l'horaire.
<b>Appel</b>	60 min avant la discipline mettre sa croix à la chambre d'appel Dossard pour tous les athlètes des disciplines avec départ en groupe, distribué avant la course. Pas de call room, rendez-vous directement sur l'emplacement de concours.
<b>Disciplines</b>	
Courses / Haies	Des regroupements peuvent s'effectuer selon le nombre d'athlètes inscrits.
Longueur	3 essais pour U10 à U12, 4 essais pour U14. 6 essais pour toutes les autres catégories.
Lancers	3 essais pour U10 à U12, 4 essais pour U14, 6 essais pour toutes les autres catégories.
Javelot	U16M à Homme un seul concours limité à 16 athlètes. U16W à Femme un seul concours limité à 15 athlètes.
Hauteur	Le nombre d'essais est illimité pour toutes les catégories. L'échelle des sauts va de 5 cm en 5 cm puis de 3 cm en 3 cm, selon une table remise au chef d'emplacement.